

ホットヨガラウンジLooP 新栄 3月レッスンスケジュール

◆ 3/15(水)～17(金)は休講日です ◆

	MON	TUE	WED	THU	FRI	
1		定休日	9:30～10:30 ファーストヨガ Mina	9:30～10:30 星の癒し ヨガニドラ Chika		
2	11:00～12:00 アロマリンパ トリートメントヨガ sayuri		11:00～12:00 肩こりむくみ デトックスヨガ Mina	11:00～12:00 脂肪燃烧ヨガ シアターレッスン Chika	11:00～12:00 太陽のエネルギー アップヨガ hiro	
3	14:00～15:00 美脚・ヒップアップ ヨガ シアターレッスン		健康になりたい			
4			美しくダイエット	16:00～17:00 免疫力アップヨガ シアターレッスン		16:00～17:00 骨盤調整ヨガ YUKIKO
5	19:00～20:00 リフレッシュヨガ シアターレッスン		ヨガの基本を マスター	19:00～20:00 美脚・ヒップアップ ヨガ シアターレッスン	19:00～20:00 骨盤調整ヨガ Mina	19:00～20:00 アロマリラックスヨガ シアターレッスン
6	20:30～21:30 肩こりむくみ デトックスヨガ sayuri		★マークは 女性専用クラスです 各定員 20名様	20:30～21:30 星の癒し ヨガニドラ Kimmy	20:30～21:30 太陽のエネルギー アップヨガ Mina	20:30～21:30 脂肪燃烧ヨガ シアターレッスン

	SAT	SUN
1		9:30～10:30 ツボと経絡のヨガ シアターレッスン
2	11:00～12:00 月のヒーリングヨガ シアターレッスン	11:00～12:00 ウエストシェイプヨガ Mina
3	13:00～14:00 姿勢改善ヨガ Mina	13:00～14:00 リフレッシュヨガ Kimmy
4	15:00～16:00 ダイエットヨガ シアターレッスン	15:00～16:00 アロマリンパ トリートメントヨガ Mina
5	19:00～20:00 ファーストヨガ シアターレッスン	19:00～20:00 姿勢改善ヨガ シアターレッスン



- 体験レッスンは上記からお好きなレッスンをお選びください。(会員様限定を除く)
- プログラム・インストラクターは変更になる場合がございます。

ホットヨガラウンジLooP 新栄 052-242-0280

月会費

初期費用

入会金 ¥5,500(税込)
年会費 ¥3,300(税込)

受け放題プレミアム ¥12,650(税込)
受け放題ライト ¥11,000(税込)
月4回コース ¥8,800(税込)
月3回コース ¥7,700(税込)
メンズ受け放題 ¥9,900(税込)
メンズ月4回コース ¥8,800(税込)