

ホットヨガラウンジLooP 大垣 3月レッスンスケジュール

◆ 3/15(水)～17(金)は休講日です ◆

| | MON | TUE | WED | THU | FRI | SAT | SUN |
|---------------------|-------------------------|-----------------------------------|------------------------|--|-------------------------------|---|--|
| 10:00 11:00 | リフレッシュヨガ misato | 月のヒーリング ヨガ シアターレッスン Kumi | ダイエットヨガ hiromi | 肩こりむくみ デトックスヨガ シアターレッスン Yayoi | はじめての パワーヨガ Yayoi | 9:30 10:30 星の癒し ヨガニドラ yumiko | ダイエットヨガ Kumi |
| 13:00 14:00 | ツボと経絡のヨガ シアターレッスン | 美脚・ヒップアップ ヨガ シアターレッスン | アロマリラックス ヨガ Mina | ファーストヨガ Mina | ウエストシェイプ ヨガ hiromi | 11:00 12:00 はじめての パワーヨガ yumiko | 姿勢改善ヨガ Kumi |
| | | 火曜日は シアターレッスン Day★ | 健康になりたい リラクゼーション | 美しくダイエット ヨガの基本をマスター | | 13:00 14:00 ツボと経絡のヨガ シアターレッスン | リフレッシュヨガ シアターレッスン |
| 19:00 20:00 | 星の癒し ヨガニドラ ちかこ | リフレッシュヨガ シアターレッスン | 骨盤調整ヨガ emi | 脂肪燃焼ヨガ emi | アロマリンパ トリートメントヨガ misato | 17:00 18:00 美脚・ヒップアップ ヨガ エミ | 一定員 通常クラス 25名 シアターレッスン 12名 |
| 20:30 21:30 | 二の腕・背中 引き締めヨガ ちかこ | ツボと経絡のヨガ シアターレッスン | ファーストヨガ emi | 月のヒーリング ヨガ シアターレッスン | 身体めぐりヨガ シアターレッスン | | |



- 体験レッスンは上記よりお好きなレッスンをお選びください。(会員様限定を除く)
- プログラム・インストラクターは変更になる場合がございます。
- 『シアターレッスン』はスクリーンに映し出されたインストラクターに合わせてご自身のペースで楽しむことができる新しいスタイルのホットヨガです。

ホットヨガラウンジLooP 大垣 TEL: 0584-84-8780

月会費

初期費用

入会金 ¥5,500(税込)
年会費 ¥3,300(税込)

受け放題プレミアム ¥11,550(税込)
受け放題ライト ¥9,900(税込)
月4回コース ¥7,700(税込)
月4回(学割) ¥4,400(税込)