

# ホットヨガラウンジLooP 大垣 4月レッスンスケジュール

◆ 4/15(土)・16(日)は休講日です ◆

	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
10:00   11:00	星の癒し ヨガニドラ misato	太陽のエネルギー アップヨガ シアターレッスン	身体めぐりヨガ hiromi	美脚・ヒップアップ ヨガ シアターレッスン	アロマリンパ トリートメントヨガ Yayoi	9:30   10:30 肩こりむくみ デトックスヨガ yumiko	ファーストヨガ Kumi
13:00   14:00	ダイエットヨガ シアターレッスン	<b>New</b> 春夏の ツボと経絡のヨガ シアターレッスン	はじめての パワーヨガ Mina	アロマリラックス ヨガ Mina	デコルテ美人・ バストアップヨガ ★女性限定クラス★ hiromi	11:00   12:00 リフレッシュヨガ yumiko	アロマリンパ トリートメントヨガ Kumi
		火曜日は シアターレッスン Day★	健康になりたい リラクゼーション	美しくダイエット ヨガの基本をマスター		13:00   14:00 月のヒーリング ヨガ シアターレッスン	脂肪燃焼ヨガ シアターレッスン
19:00   20:00	ファーストヨガ ちかこ	月のヒーリング ヨガ シアターレッスン	二の腕・背中 引き締めヨガ emi	肩こりむくみ デトックスヨガ emi	はじめての パワーヨガ misato	17:00   18:00 ホットピラティス エミ	一定員 通常クラス 25名 シアターレッスン 12名
20:30   21:30	姿勢改善ヨガ ちかこ	ダイエットヨガ シアターレッスン	アロマリンパ トリートメントヨガ emi	太陽のエネルギー アップヨガ シアターレッスン	<b>New</b> 春夏の ツボと経絡のヨガ シアターレッスン		



- 体験レッスンは上記よりお好きなレッスンをお選びください。(会員様限定を除く)
- プログラム・インストラクターは変更になる場合がございます。
- 『シアターレッスン』はスクリーンに映し出されたインストラクターに合わせてご自身のペースで楽しむことができる新しいスタイルのホットヨガです。

ホットヨガラウンジLooP 大垣 TEL: 0584-84-8780

## 月会費

### 初期費用

入会金 ¥5,500(税込)  
年会費 ¥3,300(税込)

受け放題プレミアム ¥11,550(税込)  
受け放題ライト ¥9,900(税込)  
月4回コース ¥7,700(税込)  
月4回(学割) ¥4,400(税込)