

# ホットヨガラウンジLooP 東大阪 3月レッスンスケジュール

定休日: 月曜日(6・13・20・27)

月	火	水	木	金	土	日	
日程	7.14.21.28	1.8.15.22.29	2.9.16.23.30	3.10.17.24.31	4.11.18.25	5.12.19.26	
定休日	10:15~11:15 ファーストヨガ Nao	10:15~11:15 ダイエットヨガ Maiko	10:30~11:30 姿勢改善ヨガ *第2週のみ美彩心 Nao	10:30~11:30 リフレッシュヨガ Yuka	9:30~10:30 ファーストヨガ	9:30~10:30 ファーストヨガ	
	11:45~12:45 肩こりむくみ解消 デトックスヨガ Maiko	12:15~18:30 コラーゲン会員様専用 ランプ照射Time	12:00~13:00 月のヒーリングヨガ 【シアターレッスン】	12:30~16:30 コラーゲン会員様専用 ランプ照射Time	10:30~11:30 美脚ヒップアップヨガ Nao	11:00~12:00 姿勢改善ヨガ *第4週のみ美彩心	
	健康になりたい		13:45~19:00 コラーゲン会員様専用 ランプ照射Time	14:00~18:30 コラーゲン会員様専用 ランプ照射Time	17:00~18:00 ツボと経絡のヨガ 【シアターレッスン】	12:00~13:00 リフレッシュヨガ Yuka	12:30~18:00 コラーゲン会員様専用 ランプ照射Time
		19:30~20:30 美脚ヒップアップヨガ 【シアターレッスン】				19:00~20:00 身体めぐりヨガ 【シアターレッスン】	19:00~20:00 ダイエットヨガ Tae
	美しくダイエット	19:30~20:30 美脚ヒップアップヨガ 【シアターレッスン】	20:45~21:45 ファーストヨガ Nao	20:30~21:30 骨盤調整ヨガ Tae	20:45~21:45 アロマリラックスヨガ *第2週のみ美彩心 Nao	18:30~19:30 太陽のエネルギー アップヨガ 【シアターレッスン】	一定員 通常クラス 12名 シアターレッスン 10名
	リラクゼーション		コラーゲンランプ会員様 は最大60分間コラーゲン ランプを浴びることが できます。	20:45~21:45 ファーストヨガ Nao	20:30~21:30 骨盤調整ヨガ Tae		
ヨガの基本を マスター	コラーゲンランプ会員様 は最大60分間コラーゲン ランプを浴びることが できます。	20:45~21:45 ファーストヨガ Nao				20:30~21:30 骨盤調整ヨガ Tae	20:45~21:45 アロマリラックスヨガ *第2週のみ美彩心 Nao



- 体験レッスンは上記レッスンよりお好きなレッスンをお選びください。
- プログラム・インストラクターは変更する場合がございます。
- 『シアターレッスン』はスクリーンに映し出されたインストラクターに合わせてご自身のペースで楽しむことができる新しいスタイルのホットヨガです。

ホットヨガラウンジLooP 東大阪 TEL:072-872-3715

月会費	
<b>初期費用</b>	受け放題プレミアム ¥13,750(税込)
入会金 ¥5,500(税込)	受け放題ライト ¥12,100(税込)
年会費 ¥3,300(税込)	月4回コース ¥9,350(税込)
	コラーゲンランプ会員 ¥5,500(税込)