

ホットヨガラウンジLooP 札幌 6月レッスンスケジュール

6月15日(木)～6月16日(金)は休講日となります。

月	火	水	木	金	土	日
日程	6・13・20・27	7・14・21・28	1・8・22・29	2・9・23・30	3・10・17・24	4・11・18・25
定休日	9:50～10:50 アシュタンガヨガ 初級 Mico	10:30～11:30 ツボと経絡のヨガ Mayu	10:00～11:00 ダイエットヨガ CHIAKI	10:00～11:00 骨盤調整ヨガ Kazue	8:45～9:45 ベーシックヨガ Mico	
	11:30～12:30 1,3週⇒リフレッシュヨガ 2,4週⇒ベーシックヨガ 1,3週⇒シアター 2,4週⇒Mico		12:15～13:15 免疫力アップヨガ シアターレッスン	11:30～12:30 美脚ヒップアップヨガ シアターレッスン	10:15～11:15 脂肪燃烧ヨガ シアターレッスン	10:00～11:00 太陽のエネルギー アップヨガ Mico
	一定員 通常クラス 12名 シアターレッスン 5名	16:30～17:30 身体めぐりヨガ シアターレッスン	<div style="border: 1px solid blue; padding: 5px; text-align: center;"> <ワンポイントレッスン(後屈)> シアターレッスンで👍マークが あるレッスンは開始5分前から ワンポイントレッスンがスタートします。 </div>		12:00～13:00 ツボと経絡のヨガ Aya	11:30～12:30 骨盤調整ヨガ Mico
	リラクゼーション	18:30～19:30 骨盤調整ヨガ シアターレッスン			19:00～20:00 月のヒーリングヨガ シアターレッスン	19:00～20:00 春夏の ツボと経絡のヨガ シアターレッスン
ヨガの基本を マスター	20:30～21:30 太もも&お尻 引締めヨガ Mico	19:30～20:30 アロマリラックス ヨガ Airi	21:00～22:00 リフレッシュヨガ Mayu	15:00～16:00 月のヒーリングヨガ シアターレッスン	14:30～15:30 ダイエットヨガ シアターレッスン(11日は休講)	
				20:30～21:30 姿勢改善ヨガ Mico(※16日開講) 23日⇒シアター	19:00～20:00 アロマリンパ トリートメントヨガ Akari	



- 体験レッスンは上記レッスンより好きなレッスンをお選びください。
- プログラム・インストラクターは変更する場合がございます。
- 『シアターレッスン』はスクリーンに映し出されたインストラクターに合わせて、ご自身のペースで楽しむことができる新しいスタイルのホットヨガです。

ホットヨガラウンジLooP 札幌 TEL:011-398-7715

月会費

<div style="background-color: #90EE90; padding: 2px 5px; font-weight: bold; text-align: center;">初期費用</div> 入会金 ¥5,500(税込) 年会費 ¥3,300(税込)	受け放題 ¥13,200(税込) 受け放題デイトタイム ¥11,000(税込) 月6回コース ¥8,800(税込) 月4回コース ¥7,700(税込) 月3回コース ¥7,150(税込)
--	---