

ホットヨガラウンジLooP 大垣 5月レッスンスケジュール

◆ 5/1(月)～3(水祝)は休講日です ◆

	MON	TUE	WED	THU	FRI
1	10:00～11:00 星の癒しヨガニドラ misato	11:00～12:00 太陽のエネルギーアップヨガ シアターレッスン	10:00～11:00 身体めぐりヨガ hiromi	10:00～11:00 美脚・ヒップアップヨガ シアターレッスン	10:00～11:00 アロマリンパトリートメントヨガ Yayoi
	13:00～14:00 ダイエットヨガ シアターレッスン	14:00～15:00 New 春夏のツボと経絡のヨガ シアターレッスン	13:00～14:00 はじめてのパワーヨガ Mina	13:00～14:00 アロマリラックスヨガ Mina	13:00～14:00 女性限定 デコルテ美人バスタップヨガ hiromi
2		火曜日は シアターレッスンDay	健康になりたい リラクゼーション	美しくダイエット ヨガの基本をマスター	
	19:00～20:00 ファーストヨガ ちかこ	18:30～19:30 月のヒーリングヨガ シアターレッスン	19:00～20:00 二の腕・背中引き締めヨガ emi	19:00～20:00 肩こりむくみデトックスヨガ emi	19:00～20:00 はじめてのパワーヨガ misato
3		20:00～21:00 ダイエットヨガ シアターレッスン	20:30～21:30 アロマリンパトリートメントヨガ emi	20:30～21:30 太陽のエネルギーアップヨガ シアターレッスン	20:30～21:30 New 春夏のツボと経絡のヨガ シアターレッスン
	20:30～21:30 姿勢改善ヨガ ちかこ				

	SAT	SUN
1	9:30～10:30 肩こりむくみデトックスヨガ yumiko	9:30～10:30 ファーストヨガ Kumi
2	11:00～12:00 リフレッシュヨガ yumiko	11:00～12:00 アロマリンパトリートメントヨガ Kumi
3	13:00～14:00 骨盤調整ヨガ シアターレッスン	13:00～14:00 脂肪燃焼ヨガ シアターレッスン
4	17:00～18:00 ホットピラティス エミ	一定員 通常クラス 25名 シアターレッスン 12名



■体験レッスンは上記からお好きなレッスンをお選びください。(会員様限定を除く)
■プログラム・インストラクターは変更になる場合がございます。

ホットヨガラウンジLooP 大垣 TEL: 0584-84-8780

月会費

受け放題プレミアム ¥11,550(税込)

受け放題ライト ¥9,900(税込)

月4回コース ¥7,700(税込)

月4回(学割) ¥4,400(税込)

初期費用

入会金 ¥5,500(税込)

年会費 ¥3,300(税込)