

ホットヨガラウンジLooP 新栄 5月レッスンスケジュール

◆ 5/1(月)～3(水祝)は休講日です ◆

	MON	TUE	WED	THU	FRI	
1		定休日	9:30～10:30 アロマリラックス ヨガ Mina	9:30～10:30 はじめての パワーヨガ Chika		
2	11:00～12:00 身体めぐりヨガ sayuri		11:00～12:00 リフレッシュヨガ Mina	New 春夏の ツボと経絡のヨガ シアターレッスン	11:00～12:00 美脚・ヒップアップ ヨガ hiro	
3	14:00～15:00 アロマリンパ トリートメントヨガ シアターレッスン				14:00～15:00 ダイエットヨガ シアターレッスン	
4			健康になりたい 美しくダイエット リラクゼーション	16:00～17:00 月のヒーリングヨガ シアターレッスン		16:00～17:00 太陽のエネルギー アップヨガ YUKIKO
5	19:00～20:00 脂肪燃焼ヨガ シアターレッスン		ヨガの基本を マスター	New 春夏の ツボと経絡のヨガ シアターレッスン	19:00～20:00 リフレッシュヨガ Mina	19:00～20:00 姿勢改善ヨガ シアターレッスン
6	20:30～21:30 はじめての パワーヨガ sayuri		★マークは 女性専用クラスです 各定員 20名様	20:30～21:30 ウエストシェイプ ヨガ Kimmy	20:30～21:30 身体めぐりヨガ Mina	20:30～21:30 月のヒーリングヨガ シアターレッスン

	SAT	SUN
1		9:30～10:30 美脚・ヒップアップ ヨガ シアターレッスン
2	11:00～12:00 ファーストヨガ シアターレッスン	11:00～12:00 骨盤調整ヨガ Mina
3	13:00～14:00 星の癒し ヨガニドラ Mina	13:00～14:00 ダイエットヨガ Kimmy
4	New 春夏の ツボと経絡のヨガ シアターレッスン	15:00～16:00 はじめての パワーヨガ Mina
5	19:00～20:00 美脚・ヒップアップ ヨガ シアターレッスン	19:00～20:00 アロマリンパ トリートメントヨガ シアターレッスン



- 体験レッスンは上記からお好きなレッスンをお選びください。(会員様限定を除く)
- プログラム・インストラクターは変更になる場合がございます。

ホットヨガラウンジLooP 新栄 052-242-0280

月会費

初期費用

入会金 ¥5,500(税込)
年会費 ¥3,300(税込)

受け放題プレミアム ¥12,650(税込)
受け放題ライト ¥11,000(税込)
月4回コース ¥8,800(税込)
月3回コース ¥7,700(税込)
メンズ受け放題 ¥9,900(税込)
メンズ月4回コース ¥8,800(税込)