

ホットヨガラウンジLooP 新栄 6月レッスンスケジュール

◆ 6/15(木)・16(金)は休講日です ◆

	MON	TUE	WED	THU	FRI	
1		定休日	9:30~10:30 ウエストシェイプヨガ Mina	9:30~10:30 ★女性ホルモンアップヨガ Chika		
2	11:00~12:00 はじめてのパワーヨガ sayuri		11:00~12:00 アロマリンパトリートメントヨガ Mina	11:00~12:00 ファーストヨガ シアターレッスン	11:00~12:00 身体めぐりヨガ hiro	
3	14:00~15:00 春夏のツボと経絡のヨガ シアターレッスン				14:00~15:00 アロマリラクソヨガ シアターレッスン	
4			健康になりたい	16:00~17:00 身体めぐりヨガ シアターレッスン		16:00~17:00 ウエストシェイプヨガ YUKIKO
			美しくダイエット			
			リラクゼーション			
5	19:00~20:00 アロマリラクソヨガ シアターレッスン	ヨガの基本をマスター	19:00~20:00 免疫力アップヨガ シアターレッスン	19:00~20:00 アロマリンパトリートメントヨガ Mina	19:00~20:00 ファーストヨガ シアターレッスン	
6	20:30~21:30 二の腕・背中引き締めヨガ sayuri	★マークは女性専用クラスです 各定員 20名様	20:30~21:30 骨盤調整ヨガ Kimmy	20:30~21:30 ダイエットヨガ ★会員様限定 Mina	20:30~21:30 肩こりむくみデトックスヨガ シアターレッスン	

	SAT	SUN
1		9:30~10:30 免疫力アップヨガ シアターレッスン
2	11:00~12:00 脂肪燃焼ヨガ シアターレッスン	11:00~12:00 アロマリラクソヨガ Mina
3	13:00~14:00 リフレッシュヨガ Mina	13:00~14:00 姿勢改善ヨガ Kimmy
4	15:00~16:00 月のヒーリングヨガ シアターレッスン	15:00~16:00 二の腕・背中引き締めヨガ Mina
5	19:00~20:00 春夏のツボと経絡のヨガ シアターレッスン	19:00~20:00 太陽のエネルギーアップヨガ シアターレッスン



- 体験レッスンは上記からお好きなレッスンをお選びください。(会員様限定を除く)
- プログラム・インストラクターは変更になる場合がございます。

ホットヨガラウンジLooP 新栄 052-242-0280

月会費

初期費用

入会金 ¥5,500(税込)
年会費 ¥3,300(税込)

受け放題プレミアム ¥12,650(税込)
受け放題ライト ¥11,000(税込)
月4回コース ¥8,800(税込)
月3回コース ¥7,700(税込)
メンズ受け放題 ¥9,900(税込)
メンズ月4回コース ¥8,800(税込)