

# ホットヨガラウンジLooP 東大阪 5月レッスンスケジュール

## GW3.4.5日 時短営業/スケジュール別紙参照

	火	水	木	金	土	日
日程	2.9.16.23.30	3.10.17.24.31	4.11.18.25	5.12.19.26	6.13.20.27	7.14.21.28
	10:15~11:15 リフレッシュヨガ Nao	10:15~11:15 太陽のエネルギー アップヨガ Maiko	10:30~11:30 骨盤調整ヨガ Nao	10:30~11:30 美脚ヒップアップヨガ Yuka	10:30~11:30 骨盤調整ヨガ Nao	9:30~10:30 肩こりむくみ解消 デトックスヨガ
	11:45~12:45 姿勢改善ヨガ Maiko	11:45~18:30 コラーゲン会員様専用 ランプ照射Time	12:00~13:00 脂肪燃烧ヨガ 【シアターレッスン】	12:00~16:30 コラーゲン会員様専用 ランプ照射Time	12:00~13:00 ファーストヨガ Yuka	11:00~12:00 ダイエットヨガ *第4週のみ美彩心
健康になりたい	13:15~19:00 コラーゲン会員様専用 ランプ照射Time		13:30~18:30 コラーゲン会員様専用 ランプ照射Time		17:00~18:00 太陽のエネルギー アップヨガ 【シアターレッスン】	13:30~18:00 コラーゲン会員様専用 ランプ照射Time
美しくダイエット		19:00~20:00 ダイエットヨガ 【シアターレッスン】	19:00~20:00 ファーストヨガ Tae	19:00~20:00 脂肪燃烧ヨガ Nao		
リラクゼーション	19:30~20:30 月のヒーリングヨガ 【シアターレッスン】	20:45~21:45 姿勢改善ヨガ Nao	20:30~21:30 アロマリラックスヨガ *第3週のみ美彩心 Tae	20:45~21:45 リフレッシュヨガ Nao	18:30~19:30 ツボと経絡のヨガ 【シアターレッスン】	— 定員 — 通常クラス 12名 シアターレッスン 10名
ヨガの基本を マスター						
コラーゲンランプ会員様 は最大60分間コラーゲン ランプを浴びることが できます。						



- 体験レッスンは上記レッスンよりお好きなレッスンをお選びください。
- プログラム・インストラクターは変更する場合がございます。
- 『シアターレッスン』はスクリーンに映し出されたインストラクターに合わせてご自身のペースで楽しむことができる新しいスタイルのホットヨガです。

ホットヨガラウンジLooP 東大阪 TEL:072-872-3715

### 初期費用

入会金 ¥5,500(税込)  
年会費 ¥3,300(税込)

### 月会費

受け放題プレミアム ¥13,750(税込)  
受け放題ライト ¥12,100(税込)  
月4回コース ¥9,350(税込)  
コラーゲンランプ会員 ¥5,500(税込)