

ホットヨガラウンジLooP 大垣 6月レッスンスケジュール

◆ 6/15(木)・16(金)は休講日です ◆

	MON	TUE	WED	THU	FRI
1	10:00~11:00 身体めぐりヨガ misato	11:00~12:00 ダイエットヨガ シアターレッスン	10:00~11:00 アロマリラックスヨガ hiromi	10:00~11:00 太陽のエネルギーアップヨガ Mina <small>会員様限定</small>	10:00~11:00 骨盤調整ヨガ Yayoi
	13:00~14:00 アロマリンパトリートメントヨガ シアターレッスン	14:00~15:00 免疫力アップヨガ シアターレッスン	13:00~14:00 肩こりむくみデトックスヨガ Mina	13:00~14:00 脂肪燃焼ヨガ シアターレッスン	13:00~14:00 星の癒しヨガニドラ hiromi
2		火曜日は シアターレッスンDay	健康になりたい リラクゼーション	美しくダイエット ヨガの基本をマスター	
	19:00~20:00 脂肪燃焼ヨガ ちかこ <small>会員様限定</small>	18:30~19:30 New 春夏のツボと経絡のヨガ シアターレッスン	19:00~20:00 ファーストヨガ emi	19:00~20:00 アロマリラックスヨガ emi	19:00~20:00 ウエストシェイプヨガ misato
3		20:00~21:00 アロマリンパトリートメントヨガ シアターレッスン	20:30~21:30 美脚・ヒップアップヨガ emi	20:30~21:30 New 春夏のツボと経絡のヨガ シアターレッスン	20:30~21:30 はじめてのパワーヨガ misato
	20:30~21:30 リフレッシュヨガ ちかこ				

	SAT	SUN
1	9:30~10:30 ファーストヨガ yumiko	9:30~10:30 姿勢改善ヨガ Kumi
2	11:00~12:00 身体めぐりヨガ yumiko	11:00~12:00 ウエストシェイプヨガ Kumi
3	13:00~14:00 ダイエットヨガ シアターレッスン	13:00~14:00 免疫力アップヨガ シアターレッスン
4	17:00~18:00 アロマリラックスヨガ エミ	一定員 通常クラス 25名 シアターレッスン 12名



■体験レッスンは上記からお好きなレッスンをお選びください。(会員様限定を除く)
■プログラム・インストラクターは変更になる場合がございます。

ホットヨガラウンジLooP 大垣 TEL:0584-84-8780

月会費

受け放題プレミアム ¥11,550(税込)

受け放題ライト ¥9,900(税込)

月4回コース ¥7,700(税込)

月4回(学割) ¥4,400(税込)

初期費用

入会金 ¥5,500(税込)

年会費 ¥3,300(税込)