ホットヨガラウンジLooP 新栄　7月レッスンスケジュール

◆ 7/15(土)は休講日です ◆　※7/30(日)～8月度のレッスンメニューとなります。

	月	火	水	木	金
1		定休日	9:30～10:30 ウエストシェイプヨガ Mina	9:30～10:30 女性ホルモンアップヨガ Chika	
2	11:00～12:00 はじめてのパワーヨガ sayuri		11:00～12:00 アロマリンパトリートメントヨガ Mina	11:00～12:00 ファーストヨガ シアターレッスン	11:00～12:00 身体めぐりヨガ hiro
3	14:00～15:00 春夏のツボと経絡のヨガ シアターレッスン			14:00～15:00 アロマリラックスヨガ シアターレッスン	
4		＼ LooPの特徴 ／ 4つのカテゴリー	16:00～17:00 身体めぐりヨガ シアターレッスン		16:00～17:00 ウエストシェイプヨガ YUKIKO
5	19:00～20:00 アロマリラックスヨガ シアターレッスン	健康になりたい 美しくダイエット リラクゼーション	19:00～20:00 免疫力アップヨガ シアターレッスン	19:00～20:00 アロマリンパトリートメントヨガ Mina	19:00～20:00 ファーストヨガ シアターレッスン
6	20:30～21:30 二の腕・背中引き締めヨガ sayuri	ヨガの基本をマスター	20:30～21:30 骨盤調整ヨガ Kimmy	20:30～21:30 ダイエットヨガ 会員様限定 Mina	20:30～21:30 肩こりむくみデトックスヨガ シアターレッスン

	土	日
1		9:30～10:30 免疫力アップヨガ シアターレッスン
2	11:00～12:00 脂肪燃焼ヨガ シアターレッスン	11:00～12:00 アロマリラックスヨガ Mina
3	13:00～14:00 リフレッシュヨガ Mina	13:00～14:00 姿勢改善ヨガ Kimmy
4	15:00～16:00 月のヒーリングヨガ シアターレッスン	15:00～16:00 二の腕・背中引き締めヨガ Mina
5	19:00～20:00 春夏のツボと経絡のヨガ シアターレッスン	19:00～20:00 太陽のエナジーアップヨガ シアターレッスン

定員：20名　★のあるレッスンは女性専用クラスです。

■体験レッスンはお好きなレッスンからお選びください。
（会員様限定を除く）
■プログラム・インストラクターは変更になる場合がございます。
■『シアターレッスン』はスクリーンに映し出されたインストラクターに合わせて、ご自身のペースで楽しむことができる新しいスタイルのホットヨガです。

月会費

受け放題プレミアム	¥12,650(税込)
受け放題ライト	¥11,000(税込)
月4回コース	¥8,800(税込)
月3回コース	¥7,700(税込)
メンズ受け放題	¥9,900(税込)
メンズ月4回コース	¥8,800(税込)

初期費用

入会金 ¥5,500(税込)
年会費 ¥3,300(税込)

HOT YOGA LOUNGE LooP ～美しさと健康を～ ループ
ホットヨガラウンジLooP 新栄
TEL：052-242-0280