

ホットヨガラウンジLooP 東大阪 9月レッスンスケジュール

◆毎週月曜日 定休日 ◆ 23日(土)短縮営業 ◆

	月	火	水	木	金
1		10:15～11:45 リフレッシュヨガ Nao	10:15～11:15 体幹力アップパワー ヨガ Maiko	10:30～11:30 骨盤調整ヨガ 第2週目 美彩心 Nao	10:30～11:30 太陽のエネルギーアップ ヨガ Yuka
2	＼LooPの特徴／ 4つのカテゴリー	11:45～12:45 姿勢改善ヨガ Maiko	11:45～18:30 コラーゲン会員様専用 ランプ照射Time	12:00～13:00 脂肪燃焼ヨガ シアターレッスン	12:30～16:30 コラーゲン会員様限定 ランプ照射Time
	健康になりたい	13:15～19:00 コラーゲン会員様専用 ランプ照射Time		13:30～18:30 コラーゲン会員様専用 ランプ照射Time	
3	美しくダイエット リラクゼーション	19:30～20:30 肩こりむくみ デトックスヨガ シアターレッスン	19:00～20:00 太陽のエネルギー アップヨガ シアターレッスン	19:00～20:00 アロマリラックスヨガ Tae	19:00～20:00 体幹力アップパワー ヨガ Nao
4	ヨガの基本をマスター		20:45～21:45 美脚ヒップアップヨガ Nao	20:30～21:30 リフレッシュヨガ 第3週目 美彩心	20:45～21:45 肩こりむくみ解消 デトックスヨガ Nao
5	コラーゲンランプ会員様 は最大60分間コラーゲン ランプを浴びることが できます。				

	土	日
1	10:30～11:30 美脚ヒップアップヨガ Nao	9:30～10:30 体幹力アップパワー ヨガ お楽しみ♪
2	12:00～13:00 ファーストヨガ Yuka	11:00～12:00 姿勢改善ヨガ 第4週目 美彩心 お楽しみ♪
3	13:30～18:00 コラーゲン会員様専用 ランプ照射Time	
4	18:30～19:30 ダイエットヨガ シアターレッスン	

定員：15名

- 体験レッスンは好きなレッスンからお選びください。
(会員様限定を除く)
- プログラム・インストラクターは変更になる場合がございます。
- 『シアターレッスン』はスクリーンに映し出されたインストラクターに
合わせて、ご自身のペースで楽しむことができる新しいスタイル
のホットヨガです。

月会費

初期費用

入会金 ¥5,500(税込)
年会費 ¥3,300(税込)

受け放題プレミアム ¥13,750(税込)

受け放題ライト ¥12,100(税込)

月4回コース ¥9,350(税込)

※アメニティ ¥550/月(税込)



ホットヨガラウンジLooP 東大阪
TEL : 072-872-3715