

ホットヨガラウンジLooP 大垣 9月レッスンスケジュール

◆9/22(金)・23(土祝) は休講日です◆

	月	火	水	木	金
1	10:00~11:00 ★美顔・アンチエイジングヨガ misato	11:00~12:00 姿勢改善ヨガ	10:00~11:00 はじめての パワーヨガ hiromi	10:00~11:00 星の癒し ヨガニドラ Mina	10:00~11:00 美脚・ヒップアップヨガ emi
		シアターレッスン			
2	13:00~14:00 ファーストヨガ シアターレッスン	14:00~15:00 月のヒーリングヨガ シアターレッスン	New 13:00~14:00 【ライトホット】体幹力 アップパワーヨガ Mina	13:00~14:00 骨盤調整ヨガ シアターレッスン	13:00~14:00 リフレッシュヨガ hiromi
		火曜日は シアターレッスンDay	健康になりたい リラクゼーション	美しくダイエット ヨガの基本をマスター	
3	19:00~20:00 骨盤調整ヨガ ちかこ	18:30~19:30 美脚・ヒップアップ ヨガ シアターレッスン	19:00~20:00 星の癒し ヨガニドラ emi	19:00~20:00 【ライトホット】太陽の エナジーアップヨガ emi	19:00~20:00 姿勢改善ヨガ misato
				会員様 限定	
4	20:30~21:30 アロマリラックスヨガ ちかこ	20:00~21:00 免疫力アップヨガ シアターレッスン	20:30~21:30 身体めぐりヨガ emi	20:30~21:30 ダイエットヨガ シアターレッスン	20:30~21:30 アロマリンパ トリートメントヨガ misato

	土	日
1	New 9:30~10:30 【ライトホット】体幹力 アップパワーヨガ yumiko	9:30~10:30 アロマリンパ トリートメントヨガ Kumi
2	11:00~12:00 アロマリラックスヨガ yumiko	11:00~12:00 肩こりむくみ デトックスヨガ Kumi
3	13:00~14:00 太陽のエナジー アップヨガ シアターレッスン	13:00~14:00 美脚・ヒップアップ ヨガ シアターレッスン
4	17:00~18:00 身体めぐりヨガ エミ	

定員：25名 / シアターレッスン：12名

★のあるレッスンは女性専用クラスです。

- 体験レッスンはお好きなレッスンからお選びください。
(会員様限定を除く)
- プログラム・インストラクターは変更になる場合がございます。
- 『シアターレッスン』はスクリーンに映し出されたインストラクターに
合わせて、ご自身のペースで楽しむことができる新しいスタイル
のホットヨガです。

月会費

初期費用

入会金 ¥5,500(税込)
年会費 ¥3,300(税込)

受け放題プレミアム ¥11,550(税込)

受け放題ライト ¥9,900(税込)

月4回コース ¥7,700(税込)

月4回(学割) ¥4,400(税込)