

ホットヨガラウンジLooP 新栄 3月レッスンスケジュール

◆ 3/15(金)・16(土)・17(日) は休講日です ◆

	月	火	水	木	金
1			9:30~10:30 脂肪燃焼ヨガ Mina <small>会員様限定</small>	9:30~10:30 身体めぐりヨガ Chika	
2	11:00~12:00 肩こりむくみ デトックスヨガ シアターレッスン	定休日	11:00~12:00 アロマリラックスヨガ Mina	11:00~12:00 太陽のエネルギー アップヨガ シアターレッスン	11:00~12:00 星の癒しヨガニドラ hiro
3	New 14:00~15:00 太陽のエネルギー チャージヨガ シアターレッスン			14:00~15:00 秋冬の ツボと経絡のヨガ シアターレッスン	
4			＼ LooPの特徴 ＼ 4つのカテゴリー <small>New</small>	16:00~17:00 太陽のエネルギー チャージヨガ シアターレッスン	
5	19:00~20:00 星の癒しヨガニドラ sayuri	健康になりたい 美しくダイエット リラクゼーション	19:00~20:00 ダイエットヨガ シアターレッスン	19:00~20:00 アロマリラックスヨガ Mina	19:00~20:00 リフレッシュヨガ シアターレッスン
6	20:30~21:30 体幹力アップ パワーヨガ sayuri	ヨガの基本をマスター	20:30~21:30 姿勢改善ヨガ Kimmy	20:30~21:30 美脚・ヒップアップヨガ Mina	20:30~21:30 骨盤調整ヨガ シアターレッスン

	土	日
1		New 9:30~10:30 太陽のエネルギー チャージヨガ シアターレッスン
2	11:00~12:00 美脚・ヒップアップヨガ シアターレッスン	11:00~12:00 アロマリンパ トリートメントヨガ Mina
3	13:00~14:00 ファーストヨガ Mina	13:00~14:00 骨盤調整ヨガ Kimmy
4	15:00~16:00 月のヒーリングヨガ シアターレッスン	15:00~16:00 ウエストシェイプヨガ Mina
5	19:00~20:00 肩こりむくみ デトックスヨガ シアターレッスン	19:00~20:00 リフレッシュヨガ シアターレッスン

定員：20名

★のあるレッスンは女性専用クラスです。

- 体験レッスンは好きなレッスンからお選びください。
(会員様限定を除く)
- プログラム・インストラクターは変更になる場合がございます。
- 『シアターレッスン』はスクリーンに映し出されたインストラクターに合わせて、ご自身のペースで楽しむことができる新しいスタイルのホットヨガです。

月会費

初期費用

入会金 ¥5,500(税込)
年会費 ¥3,300(税込)

受け放題プレミアム ¥12,650(税込)
受け放題ライト ¥11,000(税込)
月4回コース ¥8,800(税込)
月3回コース ¥7,700(税込)
メンズ受け放題 ¥9,900(税込)
メンズ月4回コース ¥8,800(税込)