

# ホットヨガラウンジLooP 東大阪 2月レッスンスケジュール

◆毎週月曜日 定休日 ◆ 23日(金) 短縮営業

	月	火	水	木	金
1		10:15~11:15 リフレッシュヨガ Nao	10:15~11:15 体幹力アップパワーヨガ Maiko	10:15~11:15 肩こりむくみ解消デトックスヨガ 8日 美彩心 Nao	10:15~11:15 美脚ヒップアップヨガ Yuka
2	＼LooPの特徴／ 4つのカテゴリー	11:45~12:45 骨盤調整ヨガ Maiko	11:45~18:30 コラーゲン会員様専用 ランプ照射Time	12:00~13:00 脂肪燃焼ヨガ シアターレッスン	12:00~16:30 コラーゲン会員様専用 ランプ照射Time
3	健康になりたい	13:15~18:30 コラーゲン会員様専用 ランプ照射Time		13:30~17:30 コラーゲン会員様専用 ランプ照射Time	
4	美しくダイエット	19:00~20:00 ダイエットヨガ Tae	19:00~20:00 太陽のエネルギーチャージヨガ シアターレッスン	1・15・29日⇒シアター 8・22日⇒Yuka 20:00~21:00 ファーストヨガ	19:00~20:00 はじめてのパワーヨガ Nao
5	ヨガの基本をマスター コラーゲンランプ会員様は最大60分間コラーゲンランプを浴びることができます。	20:30~21:30 免疫カアップヨガ シアターレッスン	20:45~21:45 姿勢改善ヨガ Nao	1・15・29日⇒シアター 8・22日⇒Yuka	20:45~21:45 アロマリラックスヨガ 16日 美彩心 Nao

	土	日
1	9:30~10:30 姿勢改善ヨガ Nao	9:30~10:30 太陽のエネルギーアップヨガ お楽しみ♪
2	11:00~12:00 脂肪燃焼ヨガ 3・17日⇒Yuka 10・24日⇒シアター	11:00~12:00 肩こりむくみ解消デトックスヨガ 18日 美彩心 お楽しみ♪
3	13:45~14:45 月のヒーリングヨガ シアターレッスン	
4		
5	18:00~19:00 リフレッシュヨガ シアターレッスン	

定員:13名

- 体験レッスンは好きなレッスンからお選びください。(会員様限定を除く)
- プログラム・インストラクターは変更になる場合がございます。
- 『シアターレッスン』はスクリーンに映し出されたインストラクターに合わせて、ご自身のペースで楽しむことができる新しいスタイルのホットヨガです。

## 月会費

### 初期費用

入会金 ¥5,500(税込)  
年会費 ¥3,300(税込)

受け放題プレミアム ¥13,750(税込)  
受け放題ライト ¥12,100(税込)  
月4回コース ¥9,350(税込)  
※アメニティ ¥550/月(税込)



ホットヨガラウンジLooP 東大阪  
TEL : 072-872-3715