

ホットヨガラウンジLooP 東大阪 4月レッスンスケジュール

◆毎週月曜日 定休日◆

	月	火	水	木	金
1		10:15～11:15 骨盤調整ヨガ Nao	10:15～11:15 はじめてのパワーヨガ Maiko	10:15～11:15 体幹力アップパワーヨガ 11日 美彩心 Nao	10:15～11:15 リフレッシュヨガ Yuka
2	＼LooPの特徴／ 4つのカテゴリー	11:45～12:45 美脚ヒップアップヨガ Maiko	11:45～18:30 コラーゲン会員様専用 ランプ照射Time	11:45～12:45 春夏のツボと経絡のヨガ シアターレッスン	12:00～16:30 コラーゲン会員様専用 ランプ照射Time
	健康になりたい			13:30～17:30 コラーゲン会員様専用	
3	美しくダイエット リラクゼーション	13:15～18:30 コラーゲン会員様専用 ランプ照射Time	19:00～20:00 コラーゲン会員様専用 ランプ照射Time	18:30～19:30 ダイエットヨガ 4・18日 シアター 11・25日 Yuka	17:00～18:00 肩こりむくみ デトックスヨガ シアターレッスン
4	ヨガの基本をマスター	19:00～20:00 太陽のエネルギーアップヨガ Tae	19:00～20:00 身体めぐりヨガ シアターレッスン	20:00～21:00 アロマリラクセスヨガ	19:00～20:00 脂肪燃焼ヨガ Nao
5	コラーゲンランプ会員様 は最大60分間コラーゲン ランプを浴びることが できます。	20:30～21:30 脂肪燃焼ヨガ シアターレッスン	20:45～21:45 ファーストヨガ Nao	4・18日 シアター 11・25日 Yuka	20:45～21:45 骨盤調整ヨガ 26日 美彩心 Nao

	土	日
1	9:30～10:30 美脚ヒップアップヨガ Nao	9:30～10:30 骨盤調整ヨガ お楽しみ♪
2	11:00～12:00 太陽のエネルギーアップヨガ 6・20日 Yuka 13・27日 シアター	11:00～12:00 リフレッシュヨガ 21日 美彩心 お楽しみ♪
3	13:30～14:30 ダイエットヨガ シアターレッスン	
4	18:00～19:00 月のヒーリングヨガ シアターレッスン	

定員:13名

- 体験レッスンは好きなレッスンからお選びください。
(会員様限定を除く)
- プログラム・インストラクターは変更になる場合がございます。
- 『シアターレッスン』はスクリーンに映し出されたインストラクターに合わせて、ご自身のペースで楽しむことができる新しいスタイルのホットヨガです。

月会費

初期費用

入会金 ¥5,500(税込)
年会費 ¥3,300(税込)

受け放題プレミアム ¥13,750(税込)
受け放題ライト ¥12,100(税込)
月4回コース ¥9,350(税込)
※アメニティ ¥550/月(税込)



ホットヨガラウンジLooP 東大阪
TEL : 072-872-3715