

ホットヨガラウンジLooP 大垣 4月レッスンスケジュール

◆ 4/15(月)・16(火) は休講日です ◆

	月	火	水	木	金
1	10:00~11:00 アロマリンパ トリートメントヨガ misato	11:00~12:00 姿勢改善ヨガ シアターレッスン	10:00~11:00 ファーストヨガ hiromi	10:00~11:00 アロマリラックスヨガ Mina	10:00~11:00 ダイエットヨガ emi
					会員様限定
2	New 13:00~14:00 サンセットビーチヨガ シアターレッスン	14:00~15:00 月のヒーリングヨガ シアターレッスン	13:00~14:00 二の腕・背中 引き締めヨガ Kumi	13:00~14:00 春夏の ツボと経絡のヨガ シアターレッスン	13:00~14:00 リフレッシュヨガ hiromi
		火曜日は シアターレッスンDay	健康になりたい リラクゼーション	美しくダイエット ヨガの基本をマスター	
3	19:00~20:00 姿勢改善ヨガ ちかこ	18:30~19:30 美脚・ヒップアップヨガ シアターレッスン	19:00~20:00 アロマリラックスヨガ emi	19:00~20:00 はじめてのパワーヨガ emi	19:00~20:00 身体めぐりヨガ misato
4	20:30~21:30 ウエストシェイプヨガ ちかこ	New 20:00~21:00 サンセットビーチヨガ シアターレッスン	20:30~21:30 骨盤調整ヨガ emi	20:30~21:30 脂肪燃烧ヨガ シアターレッスン	20:30~21:30 アロマリンパ トリートメントヨガ misato

	土	日
1	9:30~10:30 二の腕・背中 引き締めヨガ 第1・3 emi / 第2・4 ちかこ	9:30~10:30 ファーストヨガ Kumi
2	11:00~12:00 星の癒しヨガニドラ 第1・3 emi / 第2・4 ちかこ	11:00~12:00 骨盤調整ヨガ Kumi
3	New 13:00~14:00 サンセットビーチヨガ シアターレッスン	13:00~14:00 月のヒーリングヨガ シアターレッスン
4	17:00~18:00 太陽のエネルギー アップヨガ エミ	
	会員様限定	

定員：25名 / シアターレッスン：12名

★のあるレッスンは女性専用クラスです。

- 体験レッスンはお好きなレッスンからお選びください。
(会員様限定を除く)
- プログラム・インストラクターは変更になる場合がございます。
- 『シアターレッスン』はスクリーンに映し出されたインストラクターに合わせて、ご自身のペースで楽しむことができる新しいスタイルのホットヨガです。

月会費

初期費用

入会金 ¥5,500(税込)
年会費 ¥3,300(税込)

受け放題プレミアム ¥11,550(税込)

受け放題ライト ¥9,900(税込)

月4回コース ¥7,700(税込)

月4回(学割) ¥4,400(税込)