

# ホットヨガラウンジLooP 大垣 8月レッスンスケジュール

◆ 8/13(火)～8/17(土) は休講日です ◆ ※7/30(火)・31(水)は8月度のレッスンです。

	月	火	水	木	金
1	10:00～11:00 開脚フローヨガ misato	11:00～12:00 アロマリンパ トリートメントヨガ シアターレッスン	10:00～11:00 美脚・ヒップアップ ヨガ hiromi	10:00～11:00 骨盤調整ヨガ Mina	10:00～11:00 【ライトホット】 はじめてのパワーヨガ emi
	13:00～14:00 身体めぐりヨガ シアターレッスン	14:00～15:00 ダイエットヨガ シアターレッスン	13:00～14:00 肩こりむくみ デトックスヨガ Kumi	13:00～14:00 リフレッシュヨガ シアターレッスン	13:00～14:00 アロマリラックスヨガ hiromi
		健康になりたい リラクゼーション		美しくダイエット ヨガの基本をマスター	
3	19:00～20:00 【ライトホット】 脂肪燃焼ヨガ ちかこ 会員様限定	18:30～19:30 免疫力アップヨガ シアターレッスン	19:00～20:00 アロマリンパ トリートメントヨガ emi	19:00～20:00 美脚・ヒップアップヨガ emi	19:00～20:00 姿勢改善ヨガ misato
	20:30～21:30 星の癒し ヨガニドラ ちかこ	20:00～21:00 骨盤調整ヨガ シアターレッスン	20:30～21:30 ファーストヨガ emi	20:30～21:30 月のヒーリングヨガ シアターレッスン	20:30～21:30 ★美顔・アンチ エイジングヨガ misato

	土	日
1	9:30～10:30 星の癒し ヨガニドラ yumiko	9:30～10:30 脂肪燃焼ヨガ 予約システムにて表示
	11:00～12:00 【ライトホット】 美脚・ヒップアップヨガ yumiko	11:00～12:00 アロマリラックスヨガ 予約システムにて表示
3	13:00～14:00 身体めぐりヨガ シアターレッスン	13:00～14:00 サンセットビーチヨガ シアターレッスン
	17:00～18:00 ホットピラティス エミ	

定員：25名 / シアターレッスン：12名

★のあるレッスンは女性専用クラスです。

- 体験レッスンはお好きなレッスンからお選びください。(会員様限定を除く)
- プログラム・インストラクターは変更になる場合がございます。
- 『シアターレッスン』はスクリーンに映し出されたインストラクターに合わせて、ご自身のペースで楽しむことができる新しいスタイルのホットヨガです。

## 月会費

受け放題プレミアム ¥11,550(税込)

受け放題ライト ¥9,900(税込)

月4回コース ¥7,700(税込)

月4回(学割) ¥4,400(税込)

## 初期費用

入会金 ¥5,500(税込)

年会費 ¥3,300(税込)