

ホットヨガラウンジLooP 東大阪 7月レッスンスケジュール

◆毎週月曜日 定休日◆

	月	火	水	木	金
1		10:15~11:15 肩こりむくみ解消デ トックスヨガ <i>New</i>	10:15~11:15 開脚フローヨガ	10:15~11:15 脂肪燃焼ヨガ 11日 美彩心	10:15~11:15 骨盤調整ヨガ
		Nao	Maiko	Nao	Yuka
2	＼LooPの特徴／ 4つのカテゴリー	11:45~12:45 体幹カアップパワーヨ ガ	11:45~18:30 コラーゲン会員様専用 ランプ照射Time	11:45~12:45 リフレッシュヨガ シアターレッスン	12:00~16:30 コラーゲン会員様専用 ランプ照射Time
	健康になりたい	Maiko			
3	美しくダイエット リラクゼーション	13:15~18:30 コラーゲン会員様専用 ランプ照射Time		13:30~17:30 コラーゲン会員様専用 シアターレッスン	17:00~18:00 ダイエットヨガ シアターレッスン
4	ヨガの基本をマスター コラーゲンランプ会員様 は最大60分間コラーゲン ランプを浴びることが できます。	19:00~20:00 姿勢改善ヨガ	19:00~20:00 太陽のエネルギー チャージヨガ シアターレッスン	18:30~19:30 美脚ヒップアップヨガ Yuka 20:00~21:00 リフレッシュヨガ	19:00~20:00 開脚フローヨガ Nao
5		20:30~21:30 月のヒーリングヨガ シアターレッスン	20:45~21:45 アロマリラックスヨガ Nao	4・18日 Yuka 11・25日 シアター	20:45~21:45 肩こりむくみ解消デトックスヨガ 19日 美彩心 Nao

	土	日
1	9:30~10:30 姿勢改善ヨガ Nao	9:30~10:30 ファーストヨガ お楽しみ♪
2	11:00~12:00 開脚フローヨガ Mizuho	11:00~12:00 体幹カアップパワーヨガ 28日 美彩心 お楽しみ♪
3	13:30~14:30 春夏の ツボと経絡のヨガ シアターレッスン	
4	18:00~19:00 脂肪燃焼ヨガ シアターレッスン	

定員:13名

- 体験レッスンは好きなレッスンからお選びください。
(会員様限定を除く)
- プログラム・インストラクターは変更になる場合がございます。
- 『シアターレッスン』はスクリーンに映し出されたインストラクターに
合わせて、ご自身のペースで楽しむことができる新しいスタイル
のホットヨガです。

月会費

初期費用

入会金 ¥5,500(税込)
年会費 ¥3,300(税込)

受け放題プレミアム ¥13,750(税込)
受け放題ライト ¥12,100(税込)
月4回コース ¥9,350(税込)
※アメニティ ¥550/月(税込)



ホットヨガラウンジLooP 東大阪
TEL : 072-872-3715