

ホットヨガラウンジLooP 札幌 4月レッスンスケジュール

◆ 4/16(火)は休講日です ◆

	月	火	水	木	金
	日程	2・9・23・30	3・10・17・24	4・11・18・25	5・12・19・26
1	定休日	10:00~11:00 ベーシックヨガ	10:30~11:30 ツボと経絡のヨガ	10:00~11:00 ダイエットヨガ	10:00~11:00 リフレッシュヨガ
		週替わりで担当	Mayu	Mico	Akari
		11:30~12:30 ツボと経絡のヨガ	12:15~13:15 リフレッシュヨガ	New 11:30~12:30 ベーシックヨガ	11:30~12:30 姿勢改善ヨガ
		シアター(Mico)	シアター(Mico)	Mico	シアター(Mico)
		16:30~17:30 ファーストヨガ	13:00~14:00 アロマリンパ トリートメントヨガ		
2					
3	＼ LooPの特徴 ／ 4つのカテゴリー				
4	健康になりたい	18:30~19:30 春夏の経絡ヨガ	19:30~20:30 肩こりむくみ解消 デトックスヨガ	New 19:00~20:00 サンセットビーチヨガ	19:00~20:00 月のヒーリングヨガ
	美しくダイエット	シアター(Mico)	Airi	シアター(Mico)	シアター(Mico)
5	リラクゼーション	20:30~21:30 リフレッシュヨガ		21:00~22:00 骨盤調整ヨガ	20:30~21:30 ダイエットヨガ
	ヨガの基本をマスター	Mico		Mayu	Mico

	土	日
	6・13・20・27	7・14・21・28
1	9:30~10:30 太陽のエネルギー アップヨガ	10:00~11:00 ベーシックヨガ
	Mico	Mico
2	11:00~12:00 骨盤調整ヨガ	11:30~12:30 姿勢改善ヨガ
	Akari	Mico
3	15:00~16:00 アロマリンパ トリートメントヨガ	13:00~14:00 ツボと経絡のヨガ
	シアター(Mia)	1,3週⇒Mayu 2,4週⇒シアター(Mico)
4	17:30~18:30 ヒーリング デトックスヨガ	New 14:30~15:30 サンセットビーチヨガ
	週替わりで担当	シアター(Mico)
5	4月レッスンからは新予約システム での予約入力になります。	

— 定員 —
通常クラス:14名
シアターレッスン:5名

＜ワンポイントレッスン(後屈)＞
シアターレッスンでマークがあるレッスンは開始5分前からワンポイントレッスンがスタートします。

- 体験レッスンはお好きなレッスンからお選びください。
- プログラム・インストラクターは変更になる場合がございます。
- 『シアターレッスン』はスクリーンに映し出されたインストラクターに合わせて、ご自身のペースで楽しむことができる新しいスタイルのホットヨガです。

月会費

初期費用

入会金 ¥5,500(税込)
年会費 ¥3,300(税込)

受け放題 ¥13,200(税込)
受け放題デイトム ¥11,000(税込)
月6回コース ¥8,800(税込)
月4回コース ¥7,700(税込)
月3回コース ¥7,150(税込)

HOT YOGA LOUNGE



ホットヨガラウンジLooP 札幌

TEL : 011-398-7715