

# ホットヨガラウンジLooP 新栄 7月レッスンスケジュール

◆ 7/15(月) は休講日です ◆ ※7/30(火)・31(水)は8月度のレッスンです。

	月	火	水	木	金	
1		定休日	9:30~10:30 開脚フローヨガ Mina	9:30~10:30 アロマリラックスヨガ Chika		
2	11:00~12:00 アロマリンパ トリートメントヨガ シアターレッスン		11:00~12:00 肩こりむくみ デトックスヨガ Mina	11:00~12:00 美脚・ヒップアップ ヨガ シアターレッスン	11:00~12:00 太陽のエネルギー アップヨガ hiro	
3	14:00~15:00 脂肪燃焼ヨガ シアターレッスン			14:00~15:00 月のヒーリングヨガ シアターレッスン		
4			16:00~17:00 サンセットビーチヨガ シアターレッスン		16:00~17:00 姿勢改善ヨガ YUKIKO	
5	19:00~20:00 開脚フローヨガ sayuri		健康になりたい 美しくダイエット リラクゼーション	19:00~20:00 美脚・ヒップアップ ヨガ シアターレッスン	19:00~20:00 骨盤調整ヨガ Mina	19:00~20:00 アロマリラックスヨガ シアターレッスン
	20:30~21:30 姿勢改善ヨガ sayuri		ヨガの基本をマスター	20:30~21:30 星の癒しヨガニドラ Kimmy	20:30~21:30 リフレッシュヨガ Mina	20:30~21:30 ダイエットヨガ シアターレッスン

	土	日
1		9:30~10:30 身体めぐりヨガ Mina
2	11:00~12:00 月のヒーリングヨガ シアターレッスン	11:00~12:00 ウエストシェイプヨガ Mina
3	13:00~14:00 肩こりむくみ デトックスヨガ Mina	13:00~14:00 開脚フローヨガ Kimmy
4	15:00~16:00 ダイエットヨガ シアターレッスン	15:00~16:00 アロマリンパ トリートメントヨガ シアターレッスン
5	19:00~20:00 サンセットビーチヨガ シアターレッスン	19:00~20:00 春夏の ツボと経絡のヨガ シアターレッスン

定員：20名

★のあるレッスンは女性専用クラスです。

- 体験レッスンは好きなレッスンからお選びください。  
(会員様限定を除く)
- プログラム・インストラクターは変更になる場合がございます。
- 『シアターレッスン』はスクリーンに映し出されたインストラクターに合わせて、ご自身のペースで楽しむことができる新しいスタイルのホットヨガです。

## 月会費

### 初期費用

入会金 ¥5,500(税込)  
年会費 ¥3,300(税込)

受け放題プレミアム ¥12,650(税込)  
受け放題ライト ¥11,000(税込)  
月4回コース ¥8,800(税込)  
月3回コース ¥7,700(税込)  
メンズ受け放題 ¥9,900(税込)  
メンズ月4回コース ¥8,800(税込)