

ホットヨガラウンジLooP 札幌 10月レッスンスケジュール

◆10/15(火)～10/17(木)は休講日です◆

	月	火	水	木	金	
日程		1・8・22・29	2・9・23・30	3・10・24・31	4・11・18・25	
1 定休日		10:00～11:00 パワーヨガ Akari	10:30～11:30 ウエストシェイプヨガ Mayu	10:00～11:00 秋冬の経絡ヨガ Mico	10:00～11:00 アンチエイジングヨガ Akari	
	2	11:30～12:30 秋冬の経絡ヨガ シアター(Mico)	12:00～13:00 骨盤調整ヨガ シアター(Mia)	11:30～12:30 アシュタンガヨガ初級 Mico	11:30～12:30 姿勢改善ヨガ シアター(Mico)	
	3		16:30～17:30 リフレッシュヨガ シアター(Mico)	16:30～17:30 サンセットビーチヨガ シアター(Mico)		
	4	健康になりたい 美しくダイエット	18:30～19:30 アロマリンパ トリートメントヨガ シアター(Mia)	20:00～21:00 アロマリラックスヨガ Mico	19:00～20:00 骨盤調整ヨガ シアター(Mia)	19:00～20:00 脂肪燃焼ヨガ シアター(Mico)
	5	リラクゼーション ヨガの基本をマスター	20:30～21:30 ベーシックヨガ Ami		21:00～22:00 ウエストシェイプヨガ Mayu	20:30～21:30 リフレッシュヨガ Mico

	土	日
日程	5・12・19・26	6・13・20・27
1	9:30～10:30 ウエストシェイプヨガ Mico	10:00～11:00 太陽のエネルギー アップヨガ Mico
2	11:00～12:00 パワーヨガ Mayu	11:30～12:30 骨盤調整ヨガ Mico
3	15:00～16:00 月のヒーリングヨガ シアター(Mico)	13:00～14:00 秋冬の経絡ヨガ シアター(Mico)
4	17:30～18:30 ヒーリング デトックスヨガ 週替わりで担当	14:30～15:30 太陽のエネルギー チャージヨガ シアター(Mico)
5		

— 定員 —
通常クラス:14名
シアターレッスン:5名

＜ワンポイントレッスン＞
シアターレッスンで👍マークが
あるレッスンは開始5分前から
ワンポイントレッスンがスタートします。

- 体験レッスンはお好きなレッスンからお選びください。
- プログラム・インストラクターは変更になる場合がございます。
- 『シアターレッスン』はスクリーンに映し出されたインストラクターに合わせて、ご自身のペースで楽しむことができる新しいスタイルのホットヨガです。

初期費用

入会金 ¥5,500 (税込)
年会費 ¥3,300 (税込)

オプション

リタマカ会員 ¥550 (税込)～
水素水会員 ¥1,100 (税込)

月会費

受け放題 ¥13,200 (税込)
受け放題デイトイム ¥11,000 (税込)
月6回コース ¥8,800 (税込)
月4回コース ¥7,700 (税込)
月3回コース ¥7,150 (税込)



ホットヨガラウンジLooP 札幌
TEL : 011-398-7715