

ホットヨガラウンジLooP 大垣 10月レッスンスケジュール

◆ 10/15(火)～10/17(木) は休講日です ◆

	月	火	水	木	金
1	10:00～11:00 アロマリンパ トリートメントヨガ misato	11:00～12:00 秋冬の ツボと経絡のヨガ シアターレッスン	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ hiromi	10:00～11:00 リフレッシュヨガ シアターレッスン	10:00～11:00 肩こりむくみ デトックスヨガ emi
	13:00～14:00 ダイエットヨガ シアターレッスン	14:00～15:00 免疫力アップヨガ シアターレッスン	13:00～14:00 ★美顔・アンチ エイジングヨガ Kumi	14:00～15:00 星の癒し ヨガニドラ エミ	13:00～14:00 ファーストヨガ hiromi
		健康になりたい リラクゼーション		美しくダイエット ヨガの基本をマスター	
3	19:00～20:00 肩こりむくみ デトックスヨガ ちかこ	18:30～19:30 脂肪燃焼ヨガ シアターレッスン	19:00～20:00 太陽のエナジー アップヨガ emi	19:00～20:00 身体めぐりヨガ emi	19:00～20:00 ウエストシェイプヨガ misato
	20:30～21:30 開脚フローヨガ ちかこ	20:00～21:00 アロマリラックスヨガ シアターレッスン	20:30～21:30 骨盤調整ヨガ emi	20:30～21:30 美脚・ヒップアップ ヨガ シアターレッスン	20:30～21:30 アロマリンパ トリートメントヨガ misato

	土	日
1	9:30～10:30 ウエストシェイプヨガ yumiko	9:30～10:30 骨盤調整ヨガ エミ
	11:00～12:00 姿勢改善ヨガ yumiko	11:00～12:00 リフレッシュヨガ エミ
3	13:00～14:00 月のヒーリングヨガ シアターレッスン	13:00～14:00 脂肪燃焼ヨガ シアターレッスン
	17:00～18:00 太陽のエナジー アップヨガ エミ	

定員：25名 / シアターレッスン：12名

★のあるレッスンは女性専用クラスです。

- 体験レッスンはお好きなレッスンからお選びください。
(会員様限定を除く)
- プログラム・インストラクターは変更になる場合がございます。
- 『シアターレッスン』はスクリーンに映し出されたインストラクターに合わせて、ご自身のペースで楽しむことができる新しいスタイルのホットヨガです。

月会費

受け放題プレミアム ¥11,550(税込)

受け放題ライト ¥9,900(税込)

月4回コース ¥7,700(税込)

月4回(学割) ¥4,400(税込)

初期費用

入会金 ¥5,500(税込)

年会費 ¥3,300(税込)

HOT YOGA LOUNGE



ホットヨガラウンジLooP 大垣

TEL:0584-84-8780