

ホットヨガラウンジLooP 東大阪 12月レッスンスケジュール

◆毎週月曜日 定休日 ◆ ◆12/28~1/3まで休館日◆

	月	火	水	木	金
1		10:15~11:15 強度★★★ 肩こりむくみ解消デトックスヨガ Nao	10:15~11:15 強度★★★★ ファーストヨガ Maiko	10:15~11:15 強度★★★★★ 美脚ヒップアップヨガ 5日 美彩心(Nao) Yuka	10:15~11:15 強度★★★★ 姿勢改善ヨガ Yuka
2	＼LooPの特徴／ 4つのカテゴリー🌸	11:45~12:45 強度★★★★★ 脂肪燃焼ヨガ Maiko	11:45~18:30 コラーゲン会員様専用 ランプ照射Time	New 11:45~12:45 強度★★★★★ ゆがみ改善ヨガ シアターレッスン	12:00~16:30 コラーゲン会員様専用 ランプ照射Time
3	健康になりたい 美しくダイエット リラクゼーション	13:15~18:30 コラーゲン会員様専用 ランプ照射Time		13:30~17:30 コラーゲン会員様専用 ランプ照射Time	
4	ヨガの基本をマスター コラーゲンランプ会員様は最大60分間コラーゲンランプを浴びることができます。	19:00~20:00 強度★★★★★ 姿勢改善ヨガ Tae	18:00~19:00 強度★★★★★ ボディメイクダイエット New ヨガ シアターレッスン	12・26日 Mizuho 5・19日 Yuka 20:00~21:00 強度★★★★★ 骨盤調整ヨガ Nao	19:00~20:00 強度★★★★★ 体幹力アップパワーヨガ Nao
5		20:30~21:30 強度★★★ 月のヒーリングヨガ シアターレッスン	20:45~21:45 強度★★★★★ リフレッシュヨガ Nao	12・26日 Mizuho 5・19日 シアター	20:45~21:45 強度★★★ 肩こりむくみ解消デトックスヨガ 20日 美彩心(Kanako) Nao

	土	日
1	9:30~10:30 強度★★★★★ 骨盤調整ヨガ Nao	9:30~10:30 強度★★★★★ 開脚フローヨガ お楽しみ♪
2	11:00~12:00 強度★★★★★ ダイエットヨガ Mizuho	11:00~12:00 強度★★★★★ アロマリラックスヨガ 15日 美彩心 お楽しみ♪
3	13:30~14:30 強度★★★★★ 免疫力アップヨガ シアターレッスン	
4	18:00~19:00 強度★★★★★ New お尻・太もも引き締め ヨガ シアターレッスン	

定員:13名 ◎ シアター定員:10名

- 体験レッスンはお好きなレッスンからお選びください。(会員様限定を除く)
- プログラム・インストラクターは変更になる場合がございます。
- 『シアターレッスン』はスクリーンに映し出されたインストラクターに合わせて、ご自身のペースで楽しむことができる新しいスタイルのホットヨガです。

月会費

初期費用

受け放題プレミアム ¥13,750(税込)
受け放題ライト ¥12,100(税込)
月4回コース ¥9,350(税込)
※アメニティ ¥550/月(税込)

入会金 ¥5,500(税込)
年会費 ¥3,300(税込)



ホットヨガラウンジLooP 東大阪
TEL : 072-872-3715