

養成講座修了生による Dehyu Lesson



2025 **4.13** (日) 13:00-14:00
14:30-15:30



13:00～14:00

Rika & Junko

のびのびリラックスヨガ

定員：6名



14:30～15:30

Miyori & Natsuki

心が前向きになる引締めヨガ

定員：6名

無料レッスンになりますので、通常の予約回数とは別でご予約いただきます。

3/22(土)8:30～お電話またはフロントにてご予約承ります。

ご参加いただき、お言葉をいただけると励みになります！

よろしくお願いいたします。

レッスンは、いつものホットヨガスタジオにておこないます。