

ホットヨガラウンジLoop札幌



RYT200 修了テストレッスン

2025/06/08(日)

ウェルネススクエア札幌
常温スタジオにて

13:00～14:00

Shifumi

「胸を開いて気分スッキリ後屈ヨガ」

14:30～15:30

Natsuki

「内側から整えて解放ホルモン調整経絡ヨガ」

16:00～17:00

Asami

「チャクラを整えて笑顔で元気になるヨガ」

ご参加いただける方は、ウェルネススクエア札幌(ホットヨガラウンジLoop札幌)フロント
または、011-398-7715までお電話くださいませ。

参加料：無料 定員：各20名 ヨガマット：貸出 お風呂利用：可 持ち物：お水、タオル