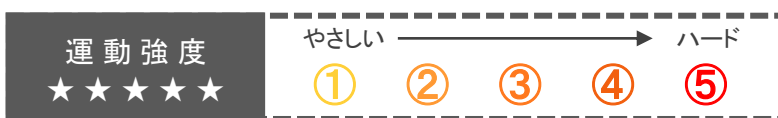


ホットヨガラウンジLooP新栄 6月レッスンスケジュール

✿ 6月の休講日: 6/15(日)・16(月) ✿

	月	火	水	木	金	
1	9:30~10:30 運動強度: ★★★ 骨盤調整ヨガ 【New!!】eriko	休館日	New 9:30~10:30 運動強度: ★★★ 猫背改善 後屈深めヨガ Mina	9:30~10:30 運動強度: ★★★★★ ダイエットヨガ Chika	New 9:30~10:30 運動強度: ★★★ ヨガのためのピラティス yukapiss	
2	11:00~12:00 運動強度: ★★★★★ 脂肪燃焼ヨガ 【New!!】eriko		11:00~12:00 運動強度: ★★★ 体幹力アップ パワーヨガ Mina	11:00~12:00 運動強度: ★★ コリ取りデトックスヨガ シアターレッスン	11:00~12:00 運動強度: ★★★★★ 太陽のエネルギー アップヨガ KAORI	
3			14:00~15:00 運動強度: ★ 星の癒しヨガニドラ hiro		14:00~15:00 運動強度: ★★★ 身体めぐりヨガ シアターレッスン	
4	16:00~17:00 運動強度: ★★★★★ 開脚フローヨガ YUKIKO		＼ LooPの特徴 / 4つのカテゴリー ✿		16:00~17:00 運動強度: ★★~★★★★ 月のヒーリングヨガ シアターレッスン	
5	19:00~20:00 運動強度: ★ アロマリンパ トリートメントヨガ AIKA		健康になりたい	19:00~20:00 運動強度: ★★ 肩こりむくみ デトックスヨガ AIKA	19:00~20:00 運動強度: ★★★ ファーストヨガ Mina	19:00~20:00 運動強度: ★ アロマリンパ デトックスヨガ シアターレッスン
6	20:30~21:30 運動強度: ★★★ ファーストヨガ AIKA		美しくダイエット	20:30~21:30 運動強度: ★★★★★ 二の腕・背中 引き締めヨガ AIKA	20:30~21:30 運動強度: ★★★ 猫背改善 後屈深めヨガ Mina	20:30~21:30 運動強度: ★★★★★ ボディメイク ダイエットヨガ シアターレッスン
		リラクゼーション				
		ヨガの基本をマスター				

	土	日
1	9:30~10:30 運動強度: ★★★★★ 太陽のエネルギー チャージヨガ シアターレッスン	New 9:30~10:30 運動強度: ★★★ 猫背改善 後屈深めヨガ Mina
2	11:00~12:00 運動強度: ★ アロマリンパ デトックスヨガ シアターレッスン	11:00~12:00 運動強度: ★★★★★ 開脚フローヨガ Mina
3	New 13:00~14:00 運動強度: ★★★ 猫背改善 後屈深めヨガ Mina	13:00~14:00 運動強度: ★★★★★ 美脚・ヒップアップヨガ Kimmy
4	15:00~16:00 運動強度: ★★~★★★★ 月のヒーリングヨガ シアターレッスン	15:30~16:30 運動強度: ★★★ 身体めぐりヨガ hiro
5	19:00~20:00 運動強度: ★★ コリ取りデトックスヨガ シアターレッスン	19:00~20:00 運動強度: ★★ アロマフローヨガ シアターレッスン



定員: 20名 ★のあるレッスンは女性専用クラスです。

- 体験レッスンは好きなレッスンからお選びください。
- プログラム・インストラクターは変更になる場合がございます。
- 『シアターレッスン』はスクリーンに映し出されたインストラクターに合わせて、ご自身のペースで楽しむことができる新しいスタイルのホットヨガです。

月会費

初期費用

入会金 ¥5,500(税込)
年会費 ¥3,300(税込)

受け放題プレミアム ¥12,650(税込)
受け放題ライト ¥11,000(税込)
月4回コース ¥8,800(税込)
月3回コース ¥7,700(税込)
メンズ受け放題 ¥9,900(税込)
メンズ月4回コース ¥8,800(税込)