

サンセット ビーチヨガ のご案内

夏の思い出に夕日を眺めながらヨガを楽しみませんか？
心と身体がスッキリします。どなたでもできるヨガプログラムの予定です。



*雨天時は中止となります
ご了承くださいませ

日時 7月6日(日)・7/19(土)

18:00スタート (60分程度を予定)

場所 石狩あそびーち

*各自であそびーち有料駐車場(南側・番屋の湯の方)に集合

担当 Mico

定員 各10名

料金 2,200円

持ち物 ヨガマット・レジャーシート・飲み物・タオル

*フロントまたはお電話(ウェルネススクエア札幌011-398-7715)にて承ります。
お支払は、フロントにてお願いいたします。

パークヨガ のご案内



定員：各10名

持ち物：ヨガマット、レジャーシート、飲み物、タオル

*雨天時は中止となります

日時 **7月13日(日)** 14:00スタート (60程度を予定)
場所 百合が原公園 *園内マップ⑰(サイロ周辺)に集合
料金 2,200円 (税込)
担当 **Mico**

日時 **7月27日(日)** 8:00スタート (60程度を予定)
場所 モエレ沼公園 *西駐車場に集合
料金 1,500円 (税込)
担当 **Mayu**

日時 **8月3日(日)** 13:00スタート (90程度を予定)
場所 百合が原公園 *園内マップ⑰(サイロ周辺)に集合
料金 2,000円 (税込)
担当 **Mayu**