

ホットヨガラウンジLoop担当情報

日付	時間	レッスン名	インストラクター
7月31日(木)	20:30~21:30	ヒーリングデトックスヨガ	Ami
8月7日(木)	20:30~21:30	ヒーリングデトックスヨガ	Ami
8月21日(木)	20:30~21:30	ヒーリングデトックスヨガ	Shifumi
8月28日(木)	20:30~21:30	ヒーリングデトックスヨガ	Asami
8月2日(土)	17:30~18:30	ヒーリングデトックスヨガ	Tomomi
8月9日(土)	17:30~18:30	ヒーリングデトックスヨガ	Natsuki
8月23日(土)	17:30~18:30	ヒーリングデトックスヨガ	Asami
8月30日(土)	17:30~18:30	ヒーリングデトックスヨガ	Tomomi

ホットヨガラウンジLoop

担当情報



日付	時間	レッスン名	インストラクター
8月3日(日)	11:30～12:30	肩こりむくみ解消デトックスヨガ	Mico
8月10日(日)	11:30～12:30	肩こりむくみ解消デトックスヨガ	Asami
8月24日(日)	11:30～12:30	肩こりむくみ解消デトックスヨガ	Shifumi
8月31日(日)	11:30～12:30	肩こりむくみ解消デトックスヨガ	Asami