

サンセット ビーチヨガ のご案内

夏の思い出に夕日を眺めながらヨガを楽しみませんか？
心と身体がスッキリします。どなたでもできるヨガプログラムの予定です。

＊雨天時は中止となります
ご了承くださいませ

日時 8月11日(月祝)
17:30スタート (60分程度を予定)
場所 石狩あそびーち
＊各自であそびーち有料駐車場(南側・番屋の湯の方)に集合
担当 Mico
定員 各10名
料金 2,200円
持ち物 ヨガマット・レジャーシート・飲み物・タオル

＊フロントまたはお電話(ウェルネススクエア札幌011-398-7715)にて承ります。
お支払は、フロントにてお願いいたします。

パークヨガ のご案内



日時 **8月3日(日)** 13:00スタート (90程度を予定)
場所 百合が原公園 *園内マップ①7(サイロ周辺)に集合
料金 2,000円 (税込)
担当 **Mayu**

定員：各10名

持ち物：ヨガマット.レジャーシート.飲み物.タオル *雨天時は中止となります