

# ホットヨガラウンジLoop担当情報

日付	時間	レッスン名	インストラクター
10月2日(木)	20:30~21:30	姿勢改善ヨガ	Asami
10月9日(木)	20:30~21:30	姿勢改善ヨガ	Asami
10月23日(木)	20:30~21:30	姿勢改善ヨガ	Natsuki
10月30日(木)	20:30~21:30	姿勢改善ヨガ	Ami
10月4日(土)	17:30~18:30	ヒーリングデトックスヨガ	Natsuki
10月11日(土)	17:30~18:30	ヒーリングデトックスヨガ	Tomomi
10月18日(土)	17:30~18:30	ヒーリングデトックスヨガ	Ami
10月25日(土)	17:30~18:30	ヒーリングデトックスヨガ	Tomomi