

ホットヨガラウンジLoop担当情報

日付	時間	レッスン名	インストラクター
11月6日(木)	20:30~21:30	姿勢改善ヨガ	Natsuki
11月13日(木)	20:30~21:30	姿勢改善ヨガ	Natsuki
11月20日(木)	20:30~21:30	姿勢改善ヨガ	Asami
11月27日(木)	20:30~21:30	姿勢改善ヨガ	Asami
11月1日(土)	17:30~18:30	ヒーリングデトックスヨガ	Tomomi
11月8日(土)	17:30~18:30	ヒーリングデトックスヨガ	Tomomi
11月15日(土)	17:30~18:30	ヒーリングデトックスヨガ	Rika
11月21日(土)	17:30~18:30	ヒーリングデトックスヨガ	Rika