

ホットヨガラウンジLoop担当情報

日付	時間	レッスン名	インストラクター
1月8日(木)	20:30～21:30	姿勢改善ヨガ	Natsuki
1月15日(木)	20:30～21:30	姿勢改善ヨガ	Natsuki
1月22日(木)	20:30～21:30	姿勢改善ヨガ	Shifumi
1月29日(木)	20:30～21:30	姿勢改善ヨガ	Shifumi
1月10日(土)	17:30～18:30	ヒーリングデトックスヨガ	Tomomi
1月17日(土)	17:30～18:30	ヒーリングデトックスヨガ	Tomomi
1月24日(土)	17:30～18:30	ヒーリングデトックスヨガ	Natsuki
1月31日(土)	17:30～18:30	ヒーリングデトックスヨガ	Natsuki