

ホットヨガラウンジLooP新栄 2月レッスンスケジュール

■ 2月は休講日がございません ■

月	火	水	木	金	土	日
1	9:30~10:30 運動強度:★★★★★ 太陽のエナジー アップヨガ Mina	休館日		9:30~10:30 運動強度:★★★ 腸活ヨガ Mina	9:30~10:30 運動強度:★★★ 体幹力アップ パワーヨガ chika	9:30~10:30 運動強度:★★★ ヨガのためのピラティス yukapiss
2	11:00~12:00 運動強度:★★★ 腸活ヨガ Mina	New		11:00~12:00 運動強度:★★★★★ 二の腕・背中 引き締めヨガ Mina	11:00~12:00 運動強度:★★★ ゆがみ改善ヨガ シターレッスン KAORI	9:30~10:30 運動強度:★ 肩こり解消ヨガ 【New】由起
3	15:00~16:00 運動強度:★★★ はじめてのパワーヨガ YUKIKO	New		14:00~15:00 運動強度:★★ 午後の冬ヨガ hiro	14:00~15:00 運動強度:★★★ コリ取りデトックスヨガ シターレッスン	11:00~12:00 運動強度:★★★ ゆったりフロー Nafumi
4	＼ LooPの特徴 ／ 4つのカテゴリー		健康になりたい		16:00~17:00 運動強度:★★～★★★ 月のヒーリングヨガ シターレッスン	13:00~14:00 運動強度:★★★★★ リフレッシュヨガ Kimmy
5	19:00~20:00 運動強度:★★ 肩甲骨ヨガ ちかこ	美しくダイエット		19:00~20:00 運動強度:★★ タオル de 骨盤調整 AIKA	19:00~20:00 運動強度:★ 腰リラクヨガ AIKA	15:00~16:00 運動強度:★★ ■常温■ 骨盤インナーダイエット hyuga
6	20:30~21:30 運動強度:★★★★ 美脚・ヒップアップヨガ ちかこ	リラクゼーション		20:30~21:30 運動強度:★ 肩リラクヨガ AIKA	20:30~21:30 運動強度:★★★ リブフローヨガ AIKA	15:30~16:30 運動強度:★★ アロマリラクスヨガ hiro
		ヨガの基本をマスター				定員:20名
		女性専用クラス				シターレッスン

月会費

初期費用

入会金 ¥5,500(税込)
年会費 ¥3,300(税込)

受け放題プレミアム ¥12,650(税込)
受け放題ライト ¥11,000(税込)
月4回コース ¥8,800(税込)
月3回コース ¥7,700(税込)
メンズ受け放題 ¥9,900(税込)
メンズ月4回コース ¥8,800(税込)

運動強度
★★★★★

やさしい → ハード
① ② ③ ④ ⑤



ホットヨガラウンジLooP新栄 TEL:052-242-0280

- 体験レッスンはお好きなレッスンからお選びください。
- プログラム・インストラクターは変更になる場合がございます。
- 『シターレッスン』はスクリーンに映し出されたインストラクターに合わせて、ご自身のペースで楽しむことができる新しいスタイルのホットヨガです。