

ホットヨガラウンジLooP新栄 2月レッスンスケジュール

■ 2月は休講日がございません ■

	月	火	水	木	金	土	日
1	9:30～10:30 運動強度:★★★★★ 太陽のエネルギー アップヨガ Mina	休館日	New 9:30～10:30 運動強度:★★★ 腸活ヨガ Mina	9:30～10:30 運動強度:★★★ 体幹力アップ パワーヨガ chika	9:30～10:30 運動強度:★★★ ヨガのためのピラティス yukapiss	New 9:30～10:30 運動強度:★ 肩こり解消ヨガ 【New】由起	9:30～10:30 運動強度:★★★ モーニングフローヨガ Nafumi
2	New 11:00～12:00 運動強度:★★★ 腸活ヨガ Mina		11:00～12:00 運動強度:★★★★★ 二の腕・背中 引き締めヨガ Mina	11:00～12:00 運動強度:★★★ ゆがみ改善ヨガ シアターレッスン	11:00～12:00 運動強度:★ アロマリンパ トリートメントヨガ KAORI	New 11:00～12:00 運動強度:★★★ ゆったりフロー 【New】由起	11:00～12:00 運動強度:★★★★★ 開脚フローヨガ Nafumi
3	15:00～16:00 運動強度:★★★ はじめてのパワーヨガ YUKIKO		New 14:00～15:00 運動強度:★★ 午後の冬ヨガ hiro	15:00～16:00 運動強度:★ アロマリンパ デトックスヨガ シアターレッスン	14:00～15:00 運動強度:★★ コリ取りデトックスヨガ シアターレッスン	13:00～14:00 運動強度:★★★ リフレッシュヨガ Mina	New 13:00～14:00 運動強度:★★★★★ ヴァンヤサフローヨガ Kimmy
4			16:00～17:00 運動強度:★★～★★★★ 月のヒーリングヨガ シアターレッスン		16:00～17:00 運動強度:★★★ 身体めぐりヨガ シアターレッスン	15:00～16:00 運動強度:★★ ■常温■ 骨盤インナーダイエット hyuga	15:30～16:30 運動強度:★★ アロマリラックスヨガ hiro
			健康になりたい				
5	New 19:00～20:00 運動強度:★★ 肩甲骨ヨガ ちかこ		19:00～20:00 運動強度:★★ タオル de 骨盤調整 AIKA	19:00～20:00 運動強度:★ 腰リラクヨガ AIKA	19:00～20:00 運動強度:★ ゆるめるヨガ hyuga	19:00～20:00 運動強度:★★★ 秋冬の ツボと経絡のヨガ シアターレッスン	定員:20名
6	20:30～21:30 運動強度:★★★★★ 美脚・ヒップアップヨガ ちかこ		20:30～21:30 運動強度:★ 肩リラクヨガ AIKA	New 20:30～21:30 運動強度:★★★ リブフローヨガ AIKA	20:30～21:30 運動強度:★★★ 冷え解消 免疫力アップヨガ シアターレッスン	20:30～21:30 運動強度:★★★ ベーシック基本ヨガ シアターレッスン	★女性専用クラス シアターレッスン

月会費

受け放題プレミアム	¥12,650(税込)
受け放題ライト	¥11,000(税込)
月4回コース	¥8,800(税込)
月3回コース	¥7,700(税込)
メンズ受け放題	¥9,900(税込)
メンズ月4回コース	¥8,800(税込)

初期費用

入会金 ¥5,500(税込)
年会費 ¥3,300(税込)

運動強度

★★★★★

やさしい → ハード
① ② ③ ④ ⑤



ホットヨガラウンジLooP新栄 TEL:052-242-0280

- 体験レッスンは好きなレッスンからお選びください。
- プログラム・インストラクターは変更になる場合がございます。
- 『シアターレッスン』はスクリーンに映し出されたインストラクターに合わせて、ご自身のペースで楽しむことができる新しいスタイルのホットヨガです。