

# サンセット ビーチヨガ のご案内

2026年の思い出に夕日を眺めながらヨガを楽しみませんか？  
心と身体がスッキリします。どなたでもできるヨガプログラムの予定です。

\*雨天時は中止となります  
ご了承くださいませ

日時 6月21日(日)・6月28日(日)  
17:30スタート (60分程度を予定)

場所 石狩あそびーち  
\*各自であそびーち有料駐車場(南側・番屋の湯の方)に集合

担当 Mico

定員 各10名

料金 各2,200円

持ち物 ヨガマット.レジャーシート.飲み物.タオル

\*ハイタッチ「イベント」予約または、フロント、お電話(ウェルネススクエア札幌  
011-398-7715)にて承ります。

お支払は、フロントにてお願いいたします。

# 朝ヨガ のご案内



朝の陽ざしを浴びながら  
海を眺め、ヨガを楽しみませんか？  
心と身体がスッキリします！  
どなたでもできるヨガプログラムの予定です。

\*雨天時は中止となります  
ご了承くださいませ

日時 6月28日(日)  
6:30~7:30予定

場所 石狩あそびーち

\*各自であそびーち有料駐車場(南側・番屋の湯の方)に集合

定員 10名

料金 2,200円 (税込)

持ち物 ヨガマット・レジャーシート・飲み物・タオル

\*ハイタッチ「イベント」予約または、フロント、お電話(ウェルネススクエア札幌  
011-398-7715)にて承ります。

お支払は、フロントにてお願いいたします。

# 外ヨガ のご案内



定員：各10名

持ち物：ヨガマット.レジャーシート.飲み物.タオル

\*雨天時は中止となります

日時 **6月6日(土)** 14:00スタート (60分程度を予定)  
場所 百合が原公園 \*園内マップ⑰(サイロ周辺)に集合  
料金 2,200円 (税込)  
担当 **Mico**

日時 **6月14日(日)** 14:00スタート (60分程度を予定)  
場所 百合が原公園 \*園内マップ⑰(サイロ周辺)に集合  
料金 2,200円 (税込)  
担当 **Mico**