

ホットヨガラウンジLooP新栄 6月レッスンスケジュール

■ 6月の休講日：6/15(月) ■ 火曜定休

	月	火	水	木	金	土	日		
1	9:30~10:30 運動強度:★★★ ファーストヨガ Mina	休館日	9:30~10:30 運動強度:★ 星の癒しヨガニドラ Mina	9:30~10:30 運動強度:★★★★ 開脚フローヨガ chika	9:30~10:30 運動強度:★★★ ヨガのためのピラティス yukapiss	9:30~10:30 運動強度:★ 肩こり解消ヨガ 由起	9:30~10:30 運動強度:★★★★ 二の腕・背中 引き締めヨガ Nafumi		
	11:00~12:00 運動強度:★★★ 身体めぐりヨガ Mina		11:00~12:00 運動強度:★★ デトックスフローヨガ Mina	11:00~12:00 運動強度:★★ コリ取りデトックスヨガ シアターレッスン KAORI	11:00~12:00 運動強度:★★ アロマリラックスヨガ KAORI	11:00~12:00 運動強度:★★★★ ゆったりフロー 由起	11:00~12:00 運動強度:★★★ 姿勢改善ヨガ Nafumi		
3	15:00~16:00 運動強度:★ 星の癒しヨガニドラ YUKIKO		LooPの特徴 4つのカテゴリー	14:00~15:00 運動強度:★★ New ころも守りヨガ hiro	15:00~16:00 運動強度:★★★ 姿勢改善ヨガ シアターレッスン	14:00~15:00 運動強度:★★★ 身体めぐりヨガ シアターレッスン	13:00~14:00 運動強度:★ アロマリンパ トリートメントヨガ Mina	12:30~13:30 運動強度:★★★★★ New ヴィンヤサフローヨガ Kimmy	
				16:00~17:00 運動強度:★★★ ゆがみ改善ヨガ シアターレッスン	16:00~17:00 運動強度:★ アロマリンパ デトックスヨガ シアターレッスン	16:00~17:00 運動強度:★★ 骨盤インナーダイエット hyuga	15:00~16:00 運動強度:★★ ■常温■ ゆがみ改善ヨガ シアターレッスン	14:00~15:00 運動強度:★★★ New ゆがみ改善ヨガ シアターレッスン	
5	19:00~20:00 運動強度:★★★ はじめてのパワーヨガ ちかこ			健康になりたい	19:00~20:00 運動強度:★★ タオル de 骨盤調整 AIKA	19:00~20:00 運動強度:★ 腰リラクヨガ AIKA	19:00~20:00 運動強度:★ ゆるめるヨガ hyuga	19:00~20:00 運動強度:★★★ ベーシック基本ヨガ シアターレッスン	15:30~16:30 運動強度:★★ アロマリラックスヨガ hiro
	20:30~21:30 運動強度:★★ 肩甲骨ヨガ ちかこ			美しくダイエット	20:30~21:30 運動強度:★ 肩リラクヨガ AIKA	20:30~21:30 運動強度:★★★★ リブフローヨガ AIKA	20:30~21:30 運動強度:★★★★ リフレッシュヨガ シアターレッスン	20:30~21:30 運動強度:★★~★★★ 月のヒーリングヨガ シアターレッスン	
6		リラクゼーション							
		ヨガの基本をマスター							

定員：20名

シアターレッスン

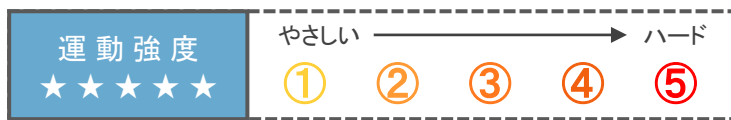
初期費用 入会金 ¥5,500 | 年会費 ¥3,300

月会費 (全て税込表記)

▷ 受け放題プレミアム ¥12,650 ▷ 受け放題ライト ¥11,000

▷ 月4回コース ¥8,800 ▷ 月3回コース ¥7,700

▷ メンズ受け放題 ¥9,900 ▷ メンズ月4回コース ¥8,800



- プログラム・インストラクターは変更になる場合がございます。
- 『シアターレッスン』はスクリーンに映し出されたインストラクターに合わせて、ご自身のペースで楽しむことができるレッスンです。
- 『ResetTime』はホットの癒し空間で、ゆったり過ごすことを目的とした自由参加タイムです。(レッスンではありません) 定員10名



ホットヨガラウンジLooP新栄 TEL:052-242-0280