

# ホットヨガラウンジLooP 東大阪 7月レッスンスケジュール

◆毎週月曜日 定休日◆

	月	火	水	木	金
1		10:15~11:15 強度 ★★★★★ 美脚ヒップアップヨガ Yuka	10:15~11:15 強度 ★★★★★ ダイエットヨガ Maiko	10:15~11:15 強度 ★★★★★ 太陽のエネルギーアップヨガ Mizuho	10:15~11:15 強度 ★★ 女性ホルモンアップヨガ Yuka
	2	＼LooPの特徴／ 4つのカテゴリー	11:45~12:45 強度 ★★ 月のヒーリングヨガ シアターレッスン	11:45~12:45 強度 ★★★ 身体めぐりヨガ Maiko	11:45~12:45 強度 ★★★ コアシェイプヨガ Mizuho
3		健康になりたい			
	美しくダイエット				
	リラクゼーション			18:30~19:30 強度 ★★★ 姿勢改善ヨガ	
4	ヨガの基本をマスター	19:00~20:00 強度 ★★★ はじめてのパワーヨガ Tae	19:00~20:00 強度 ★★★★★ 脂肪燃焼ヨガ Yuka	Tomo 20:30~21:30 強度 ★★★ リフレッシュヨガ Nami	19:00~20:00 強度 ★★★ 骨盤調整ヨガ Yuka
	5	20:30~21:30 強度 ★★★ ゆがみ改善ヨガ シアターレッスン	20:30~21:30 強度 ★★ アロマリラックスヨガ Yuka		20:30~21:30 強度 ★★★ ファーストヨガ 17日 美彩心(Kanako) 3・31日Yuka10・24日Nami

	土	日
1	9:30~10:30 強度 ★★★★★ 開脚フローヨガ Nami	9:30~10:30 強度 ★★★ 体幹力アップパワーヨガ Tomo
	2	11:00~12:00 強度 ★★★ 姿勢改善ヨガ Mizuho
3		
	4	16:00~17:00 強度 ★★★ リフレッシュヨガ Tomo

定員:13名 ◎ シアター定員:10名

- 体験レッスンは好きなレッスンからお選びください。(会員様限定を除く)
- プログラム・インストラクターは変更になる場合がございます。
- 『シアターレッスン』はスクリーンに映し出されたインストラクターに合わせて、ご自身のペースで楽しむことができる新しいスタイルのホットヨガです。

**月会費**

受け放題プレミアム ¥14,300(税込)

受け放題ライト ¥12,650(税込)

月4回コース ¥9,900(税込)

併学月2回 ¥4,730(税込)

併学月4回 ¥7,700(税込)

※アメニティ ¥550/月(税込)

**初期費用**

入会金 ¥5,500(税込)

年会費 ¥3,300(税込)



ホットヨガラウンジLooP 東大阪  
TEL : 072-872-3715