

ホットヨガラウンジLoop

7月週替わり担当

日時	レッスン名	インストラクター
水20:00	アロマリンパ トリートメントヨガ	1日 : Natsuki 22日 : Shifumi 8日 : Shifumi 29日 : Shifumi
日時	時間	インストラクター
木20:30	骨盤調整ヨガ	2日 : Shifumi 16日 : Asami 9日 : Natsuki 23日 : Asami
日時	時間	インストラクター
土17:30	肩こりむくみ解消 デトックスヨガ	4日 : Asami 18日 : Tomomi 11日 : Natsuki 25日 : Tomomi
日時	時間	インストラクター
日11:30	ヒーリング デトックスヨガ	5日 : Natsuki 19日 : Asami 12日 : Tomomi 26日 : Tomomi