

ホットヨガラウンジLoop

8月週替わり担当



日時	レッスン名	インストラクター
水20:00	アロマリンパ トリートメントヨガ	5日 : Natsuki 19日 : Asami 12日 : Shifumi 26日 : Shifumi
日時	時間	インストラクター
木20:30	骨盤調整ヨガ	7/30日 : Natsuki 20日 : Shifumi 6日 : Mayu 27日 : Asami
日時	時間	インストラクター
土17:30	肩こりむくみ解消 デトックスヨガ	1日 : Tomomi 22日 : Tomomi 8日 : Tomomi 29日 : Asami
日時	時間	インストラクター
日11:30	ヒーリング デトックスヨガ	2日 : Natsuki 23日 : Mico 9日 : Asami 30日 : Tomomi