

ホットヨガラウンジLoop

10月週替わり担当



日時	レッスン名	インストラクター
水20:00	アロマ リラックスヨガ	7日 : Asami 21日 : Shifumi 14日 : Natsuki 28日 : Shifumi
日時	時間	インストラクター
木20:30	肩こりむくみ解消 デトックスヨガ	1日 : Natsuki 15日 : Asami 8日 : Natsuki 29日 : Asami
日時	時間	インストラクター
土17:30	姿勢改善ヨガ	3日 : Tomomi 17日 : Asami 10日 : Tomomi 31日 : Tomomi
日時	時間	インストラクター
日11:30	骨盤調整ヨガ	4日 : Asami 18日 : Natsuki 11日 : Mayu 25日 : Tomomi